

Eheberatung Ostschweiz

Ältere Paare und ihre erwachsenen Kinder – Nähe und Distanz in der Krise finden

Ältere Paare, die schon lange zusammen sind, verbindet eine gemeinsame Geschichte. Diese ist geprägt durch verschiedene einschneidende Lebensereignisse wie Heirat, Geburt der Kinder, Pensionierung, Krankheit oder Verluste. Die Befindlichkeit des älteren Paares hängt damit zusammen, wie erfolgreich diese Krisen gemeinsam bewältigt wurden und wie der aktuelle geistige und körperliche Zustand ist.

Die erwachsenen Kinder beobachten die Eltern. Sie sorgen sich, wenn sie vermuten, dass die Eltern ihre Probleme nicht mehr aus eigener Kraft lösen können. Sehr schwierig ist, wenn ein Elternteil Suizidabsichten äussert. In diesem Falle dürfen die Kinder den Eltern mit Feingefühl und Vorsicht eine psychologische Beratung, zum Beispiel eine Paarberatung an der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, empfehlen. Hier besteht die Möglichkeit, an einer neutralen Stelle folgende Fragen zu besprechen: Welche erstrebenswerten Alternativen und Perspektiven gibt es für die Zukunft? Wie ist ein Weiterleben in Würde möglich?

Wichtig ist einerseits, dass die Eltern sich durch die Ratschläge ihrer Kindern nicht bevormundet fühlen. Die Kinder dürfen sich andererseits erlauben, unabhängig von der Geschichte der Eltern, ihr eigenes, selbstbestimmtes Leben zu führen.

Eheberatung Appenzell
Dr. Madeleine Eberle Egli
Spital Appenzell
Sonnhalde 2
9050 Appenzell
Telefon: 079 632 20 79
info@eheberatung-appenzell.ch
www.eheberatung-appenzell.ch